

6 Marzo, dalle 15:00 alle
18:00 I. Mag. "C.
Finocchiaro Aprile", via F.
Cilea 56, Palermo

"Benessere,
insieme, a
scuola."



Il CIDI è soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola secondo la DM 170/2016 ed è inserito nell'elenco degli Enti accreditati/qualificati pubblicato dal MIUR in data 23/11/2016.

La partecipazione è GRATUITA.



*Raffaella Bellen, (Trieste)
psicologa, psicoterapeuta,
esperta di cura delle dipendenze
e gestione dello stress. Studia e
insegna le "funzioni" dello yoga
nella dimensione personale:
dall'equilibrio psicofisico
all'ordine posturale, anche in
contesti conflittuali e logoranti.*

Tecniche per la gestione dello
stress in aula per docenti ed alunni.